

# Co-living

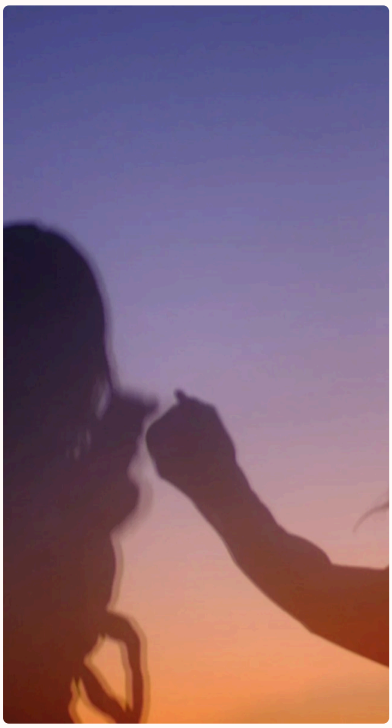
## *Moms & Kids*

Pour les **mamans entrepreneures**, celles qui bossent en remote, ou **celles qui veulent avancer sur un projet de cœur**. Et pour leurs **enfants un peu sauvages**.

Du 13 au 27 juin 2027 · Sud de la France

**T'offrir un vrai moment pour avancer sur ta boîte et tes projets**. Et **offrir à tes enfants de belles journées en pleine nature**, à jouer et grandir avec d'autres enfants.

Prendre soin de toi, de ton business, savoir ton enfant entre de bonnes mains. Et vivre tout ça **avec d'autres femmes** qui, comme toi, jonglent entre leur rôle de mère et de femme.







*Du temps*
pour toi

*Du temps*
pour tes projets

*Du temps*
avec tes enfants

*De la sororité*
en tribu

DU 13 AU 27 JUIN 2027

# Le *programme*

Un rythme simple : les matins pour toi et pour eux, les après-midis ensemble ou libres.

## Le matin

### POUR TOI

- 9h15 : cours de mouvement (optionnel) : yoga, MovNat, danse
- Puis tu avances sur tes projets, dans la salle de coworking avec vue sur la rivière, internet haut débit
- Tu préfères t'isoler pour tes calls ? Internet haut débit aussi dans ta chambre

### POUR TES ENFANTS

- De 9h à 13h15 : le programme nature, sur place, avec les éducatrices

## L'après-midi

### ENSEMBLE

- Du jeu libre entre enfants
- Des ateliers mamans & enfants, proposés à certains moments
- De l'art, des balades, la rivière
- Des repas partagés avec nos enfants

### OU À TON RYTHME

- Des moments tranquilles, sans obligation d'être avec les autres : tu fais ce que tu veux

### ENTRE FEMMES

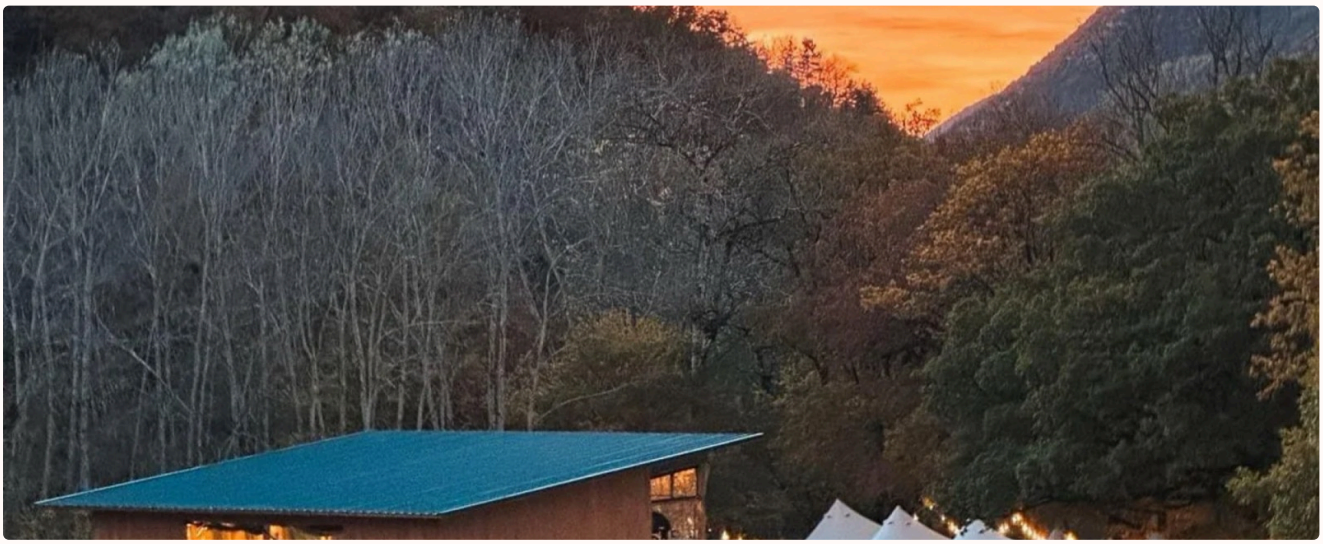
- Deux après-midis réservés aux mamans : les éducatrices s'occupent des enfants
- Des moments de sororité

## Les week-ends

### VISITES ET BALADES AUX ALENTOURS

- Montpellier
- Les caves de Roquefort
- La Couvertoirade, village médiéval
- Le Rougier de Camarès
- Des randonnées et des cascades
- Des balades dans la vallée
- Des restaurants dans les villages alentour

*Des propositions, à choisir ensemble. Les week-ends restent libres.*







POUR LES ENFANTS DE 3 À 10 ANS

# Enfants : le programme *nature, arts, mouvement*

Chaque matin, de 9h à 13h15, tes enfants jouent, apprennent et créent en pleine nature, sur place. Ils sont encadrés par des éducatrices expérimentées, formées à la pédagogie par la nature. Le programme repose sur trois piliers, et suit le rythme et la curiosité de chaque enfant. Environ un adulte pour six enfants, des éducatrices qui parlent français, anglais et espagnol.

## Nature

DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LE VIVANT

- Reconnaître les plantes, les arbres, les traces d'animaux
- Observer les insectes, les oiseaux, la vie de la rivière
- Semer, récolter et goûter au potager
- Comprendre les saisons, l'eau, le sol
- Du jeu libre dehors, avec d'autres enfants

## Arts

CRÉER AVEC SES MAINS

- Peindre, faire du land art
- Modeler l'argile, bricoler le bois
- Des histoires, du dessin, de la musique

## Mouvement

VIVRE DANS SON CORPS

- Grimper, marcher en équilibre, courir dans la prairie ou la forêt
- Yoga, danse et jeux de mouvement pour enfants
- Des jeux coopératifs

# Exemple de *journée*

| | |
|---|---|
| 9h | Tu déposes tes enfants auprès des éducatrices, sur place |
| 9h15 | Cours de mouvement (optionnel) : yoga, MovNat, danse |
| Ensuite | Tu avances sur tes projets, dans la salle de coworking avec vue sur la rivière, ou dans ta chambre |
| 13h15 | Tu récupères tes enfants |
| L'après-midi | Ensemble, ou chacun à son rythme : jeu libre, ateliers, balades, rivière, ou un moment tranquille |
| Le soir | Libre, ou ensemble |

# Les deux *semaines*

| | |
|---|---|
| Dimanche 13 juin | Arrivée et installation. Le soir, cercle d'ouverture et dîner de bienvenue. |
| Du lundi 14 au vendredi 18 | Chaque matin : programme nature pour les enfants, mouvement (optionnel) et coworking pour toi. L'après-midi : ensemble ou libre.<br>*Jeudi 17 : premier après-midi entre femmes, les éducatrices s'occupent des enfants.* |
| Samedi 19 | Visite de Montpellier (proposition, à choisir ensemble) |
| Dimanche 20 | Visite des caves de Roquefort (proposition, à choisir ensemble) |
| Du lundi 21 au vendredi 25 | Même rythme : les matins pour toi et pour eux, les après-midis ensemble ou libres.<br>*Jeudi 24 : deuxième après-midi entre femmes.* |
| Samedi 26 | Visite de La Couvertoirade (proposition, à choisir ensemble) |
| Dimanche 27 | Cercle de clôture, puis départ |

# Les *tarifs*

Pour les deux semaines de Co-living Moms & Kids, soit 14 nuits, du 13 au 27 juin 2027.

## Compris dans le prix

- L'hébergement pour les deux semaines
- Le dîner de bienvenue pour toi et tes enfants, le dimanche 13 juin au soir
- Un cours de mouvement chaque matin pour les mamans (yoga, MovNat, danse), optionnel
- Le programme nature pour les enfants, avec les éducatrices, de 9h à 13h15
- Des workshops mamans & enfants, proposés certains après-midis
- Deux après-midis entre femmes (les éducatrices s'occupent des enfants)
- L'accès au Shala (120 m²) quand tu veux : pour le coworking (vue sur la rivière, internet haut débit) ou pour chiller



## Chambre

**Chambres de 15 et 20 m²**

| | |
|---|---|
| 1 maman + 1 enfant (15 m²)<br>6 chambres disponibles | 2 000 € |
| 1 maman + 2 enfants (20 m²)<br>1 chambre disponible | 2 300 € |

- Lits simples
- Salle de bain privative dans chaque chambre
- Internet haut débit dans la chambre, pour tes calls
- Accès à un espace commun : cuisine et salon partagés (90 m²)



## Appartement

**2 appartements privés disponibles**

| | |
|---|---|
| 1 maman + jusqu'à 2 enfants | 3 000 € |

- Appartement privé de 60 m²
- Cuisine
- Salle de bain
- Une chambre avec lit king size
- Un canapé convertible
- Internet haut débit, pour tes calls



## Tipi

**6 tipis disponibles**

| | |
|---|---|
| 1 maman + 1 enfant | 1 350 € |
| 1 maman + 2 enfants | 1 500 € |
| 1 maman + 3 enfants | 1 700 € |

- Lits simples
- Toilettes sèches et douche en plein air
- Sanitaires intérieurs à proximité

## Les repas, *en option*

Les repas ne sont pas compris dans le tarif. Tu peux cuisiner toi-même dans la cuisine partagée, ou mettre les pieds sous la table, toi et tes enfants : en semaine, une cuisinière prépare les repas, avec amour.

- Déjeuner ou dîner : 18 € par adulte, 12 € par enfant
- Les déjeuners et les dîners se réservent par semaine entière, du lundi au vendredi (5 jours) : la première semaine, ou les deux
- Petit déjeuner en plus, au choix, quand tu veux : 10 € par adulte, 5 € par enfant
- Une cuisine bio et saine, omnivore, adaptée si besoin : végétarien, sans gluten, sans lait…
- Le week-end, pas de service de repas : chacun cuisine dans la cuisine partagée, ou va au restaurant

LE LIEU

# Chez moi, *à LAOM*

LAOM, c'est le lieu de co-living que j'ai créé, dans un écolieu que j'ai co-acheté et co-créé : 21 hectares de pleine nature, dans le sud de la France, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, une zone protégée. Le domaine est traversé par une rivière magique.

Des bâtiments en éco-construction, en paille, en terre et en bois. Et un grand potager, cultivé en agriculture régénératrice.



Des bâtiments en éco-construction



Le potager



La rivière



Le Shala et les tipis



QUI ORGANISE ?

# Moi, c'est *Amandine.*

Maman d'un petit garçon de 5 ans, entrepreneure, et cofondatrice d'un écolieu de 21 hectares dans le sud de la France, dans lequel j'ai créé LAOM, un espace de co-living avec des bâtiments éco-construits.

En 2026, un co-living en Andalousie avec mon fils m'a confirmé ce que je portais depuis longtemps : on a besoin de tribu. Nous, les mamans, et nos enfants aussi.

La première édition de ce Co-living Moms & Kids a lieu en juin 2027, sur ce lieu que j'ai créé, au bord d'une rivière magique. J'ai trop hâte !!

## Envie d'être *de l'aventure ?*

Nous serons entre 12 et 15 familles. Entre mamans et enfants (les papas, ce sera pour une autre fois, ahaha). Écris-moi pour réserver ou si tu as des questions.

heyamandineblue@gmail.com